



FESTA YOGA

Venerdì 21 giugno dalle 19.30 in poi

Carissime/i,

il 21 giugno è il solstizio d'estate e anche... la giornata mondiale dello yoga!

Mi sembra un'ottima occasione per organizzare la festa Maitri :)

Praticheremo in un giardino privato a Mariano Comense, un luogo nel verde molto suggestivo.

Il programma è il seguente:

19.30 - 20.30 lezione di yoga gratuita

dalle 20.45 cena con... ognuno porta qualcosa da condividere.

Portate il vostro tappetino e vestitevi di bianco!

Chi non fa in tempo per la lezione può raggiungerci per la cena (vale sempre il vestirsi di bianco).

Chi è interessato a partecipare mi mandi un messaggio via email o WhatsApp... specificando se necessita la piantina per sapere come arrivare.

Spero possiate partecipare numerose/i!

A presto,

Daniela

N.B.

L'evento si terrà anche in caso di maltempo (staremo al coperto nelle serre del giardino).

INFO

- Scrivi una e-mail a: danielacer@hotmail.com

- Manda un messaggio WhatsApp al: 347 04 38 969

www.maitriweb.it